



CyberRowing

Kursplan, gültig ab 13.02.2015



Die CyberRowing Classes sind in 3 Technik-Level unterteilt, die farblich und durch Sternchen (*,** oder ***) gekennzeichnet sind.

Level *: Anfänger/fortgeschrittene Anfänger

Level **: Fortgeschrittene

Level ***: hoher Anspruch auch für Fortgeschrittene